

お知らせ

日本女性会議 2022in 鳥取くらし報告会

- 日時:12月15日(木)AM10時から12時
- 定員:20人(先着)
- 保育:先着3人(6ヶ月~未就学児)
- 12月7日(水)締切
- 場所:にんじんサロン 申込:電話にて



いづみおおつ版「男女共同参画かるた」作り仲間募集!

- 日時:1月21日(土)、2月4日(土)、3月11日(土) PM2時から4時 ※どの日でも参加可
- 内容:男女共同参画を判りやすく楽しく学ぶためのカルタと一緒に作りましょう! 男女共同参画なんて全然知らないよ~って方でも大丈夫!一緒に考えながら作りましょう。
- 定員:15人(老若男女) 場所:にんじんサロン
- 問合せ:電話 080-6234-3788 (NPO 法人 泉大津市和花 中下)
- 申込:にんじんサロンまで電話にて



薩摩杉とオーナメントでクリスマスリースを作ろう! ~表現しよう! 私らしさ~

飾りを変えたとお正月にも使えます。

- 日時:12月17日(土)PM2時から4時
- 定員:12人(子どもと一緒に参加可)
- 受講料:1,000円(材料費実費)
- 持物:工作用はさみ
- 保育:先着3人(6ヶ月~未就学児)
- 12月8日(木)締切
- 場所:にんじんサロン 申込:電話にて



元気はつらつ! チェアエクササイズ講座

- 日時:1月27日(金)AM10時から11時15分
- 定員:20人(先着)
- 持物:上靴、フェイスタオル、飲み物
- 保育:先着3人(6ヶ月~未就学児)
- 申込問合せ:1月5日(木)AM9時30分から14日(土)まで電話にて
- 場所:テクスピア大阪 B02 会議室



60歳からの貯筋づくり

筋肉はいくつになっても増やせます

- 日時:3月1日(水)AM10時から11時30分
- 定員:30人(先着) 対象:60歳以上
- 申込問合せ:2月2日(木)AM9時30分から直接または電話にて
- 場所:テクスピア大阪 B02 会議室

家事と育児で忙しくて運動する時間が取れなくても、隙間の時間を使って、効率よく効かせる筋トレを学びます。運動と食事で理想の体型を維持し10歳若返りましょう!

人生100年時代、還暦を過ぎたら本気で筋トレをしませんか? 正しい食事と運動で筋肉を増やしましょう。

男性も女性も歓迎! 肉体改造セミナー

家でできる簡単筋トレで若返る!

- 日時:3月5日(日)AM10時から11時30分
- 定員:30人(先着) 対象:59歳以下
- 保育:先着3人(6ヶ月~未就学児)締切2/22
- 申込問合せ:2月2日(木)AM9時30分から直接または電話にて
- 場所:テクスピア大阪 B02 会議室

子育て中で日頃なかなか自分のための時間が取れない方、にんじんサロンにお子さんを預けて、普段できないことにチャレンジしませんか?

リフレッシュタイム

開催日	申込み期間	時間:午前10時~12時
12月20日(火)	12/3(土)~10(土)	場所:にんじんサロン
1月25日(水)	1/6(金)~14(土)	定員:各回先着5名
2月21日(火)	2/3(金)~10(金)	申込:午前9:30~午後8:30に電話または直接にんじんサロンへ
3月24日(金)	3/9(木)~15(水)	保育:6ヶ月~未就学児

フォーラム in いづみおおつ 2023

メディア・インターネットを賢く読み解く! ~男女共同参画の視点から~ SNS などとどのように付き合っていけばいいのか、みんなで考えてみませんか?

- 講師:渡辺真由子氏(元テレビ局報道記者・ディレクター、コメンテーター)
- 日時:2月5日(日)午後1時~2時40分 場所:テクスピア大阪小ホール 定員:申込先着100人
- 保育:先着5人(6ヶ月~未就学児)1月23日(月)までに要申込
- 申込問合せ:人権くらしの相談課窓口または電話 0725-331131、FAX0725-33-7780
- メール jinken@city.izumiotsu.osaka.jp

発行元
いづみおおつ男女共同参画交流サロン (にんじんサロン)
〒595-0025 泉大津市旭町 22 番 45 号テクスピア大阪 5 階
TEL0725(21)6555 FAX0725(24)9017
開館:午前9時30分~午後9時 火曜日~土曜日
閉館:日曜日・月曜日及び祝日・年末年始

公式 LINE のお友達登録で最新情報をおとどけ!



----- 人が好きです このまちが好きです 私も参加します 人参サロン -----

あらためまして、「にんじんサロン」ってこんな所!

にんじんサロン(いづみおおつ男女共同参画交流サロン)は、男女共同参画社会について学習したり、情報を交換し、交流を深めるための仲間づくりのスペースで、毎月さまざまな事業を行っています。

さまざまな事業ってどんなこと?

この「にんじんサロンだより」(ニュースレター)で、どんな事業を実施したか?これからどんな事業を実施するか?がわかるよ。今後も男女共同参画に関する記事やイベント情報を掲載していく予定だよ。

でも男女共同参画ってなんだか難しそう~

そんなことないよ~男女共同参画社会を簡単に説明したら、「男なんだから〇〇できないとダメ」とか「女のくせに〇〇するなんて」などといった、性別からくるイメージや性別の枠に縛られるのではなく、その人その人の個性や能力を發揮して、みんなが生き生きと暮らせる社会を作ろう、ということなんよ。

いいやん!それ!

そうそう!にんじんサロンは、泉大津市が、男女の性別に関わらず多様な人々が、それぞれの個性や能力に合った生活ができる、明るく楽しいまちになるために作った施設だよ!

へえ~、にんじんサロンっていつごろから、泉大津市にあるの?

2006年に市民会館内に開設されたんよ。市民会館閉館後は、旧図書館2階に移転して、2021年4月に、テクスピア大阪5階のおづぶらざ(市民活動支援センター)に併設移転してん。泉大津市では、男女共同参画社会の促進を図るために、おづぶらざとの併設を進めたのよ!画期的やろ!!

えっ!?どうして併設なの?

おづぶらざが支援しているNPO法人には20のミッションがあって、その中の一つに「男女共同参画社会の形成の促進」があるんよ。併設することで、男女共同参画の理念を取り入れやすくなるから、今まで男性中心で作られたかもしれない地縁組織を含んだ市民活動団体が、性別を度外視した活動の自由さをプラスできる可能性があることで、女性リーダーが増えることを期待してるんよ。

男女共同参画社会は、誰もがそれぞれの個性を活かし、生き生きと暮らせる社会ってことだから、どんどん促進すべきやね!

ぜひ!あなたも一緒に目指しませんか?男女共同参画社会!

8月19日(金)

親子で芳香剤を作ってSDGsに貢献しよう!

講師:絵本の会ぼっかぽか(にんじんサロン登録グループ)

3組の親子が向かいあうような形で開催、講師のアドバイスを聞きながら、親子でいろいろと相談しながら作りました。またそのあと絵本の読み聞かせもありました。



初めて知る事がいくつもあって勉強になりました。ゆったりとした雰囲気でおだやかな気持ちで過ごすことができました。家にあるもので簡単に作れるのでまたやってみたいです。ありがとうございました!!(30代)とても簡単に楽しく芳香剤ができてよかったです。絵本の読み聞かせも久しぶりで、とてもなごみました。(40代)

10月21日(金)

女性のためのスマホ写真教室

講師:にんじんサロンスタッフ 寺田美哉子

スマホを使って美しく映る方法、写真の撮り方のコツを、『Foodie』『SNOW』『SODA』の3つの無料アプリを使って、学びました。

また写真に含まれる個人情報(撮影日時や場所等)も実際に見ていただき、非表示の設定方法を説明しました。



また参加したいです。ありがとうございました(30代)顔加工などのアプリを使用した事がなかったので、これを機会に利用してみたいと思いました。(40代)



11月30日(水)

押し花体験でアートな自分発見!?

講師:押し花アート花人 三宅幾子さん

子育て中のお母さんから70代の方まで、幅広い年齢層の方が参加しました。講座の途中で、先生や助手の方から、お花に関するプチ知識をいただく場面もありました。今回は秋の花が多かったのですが、季節によって違う花を選ぶことができ、1年中楽しめるアートとのことです。

久しぶりに自分のために集中できる時間を過ごせてうれしかったです。また参加します。(30代)

とても楽しく参加させてもらいました。それぞれの個性が出て、感心しました。(70代)

9月30日(金)

笑顔が増える!子どもとの関わりかた

講師:(一社)泉大津・発達支援勉強会 Lien 代表 平由貴美さん(にんじんサロン登録グループ)

25%ルール(100%を求めるのではなく、25%出来ていたら認めてあげること)や子どもの行動の理由に着目する「行動分析」などを学び、参加者も一緒に語り合い、終了後も質問が途絶えず、講師の話が続きました。悩みを打ち明けられる場所、悩みを聞いてくれる人や共有できる人がもっともっと必要なのだと感じました。



自分の子育てに照らし合わせて考えることができ、大変勉強になりました。ありがとうございました!(30代)

10月26日(水)

共に生きる社会を目指して ~障がい者から見た障がいとは~

講師:NPO 法人自立生活センター・リアライズ 顧問 三井孝夫さん

今回の講座をきっかけに、今まで気づいていなかった社会の課題について、障がい者と健常者が同じ目線で考えることができるようになる内容(階段ではなく、エレベーターがあれば、車椅子の人も健常者と同じ場所へ行ける話など)でした。

貴重なお話しが聞けました。ありがとうございました。(40代)すごく行動的で何よりもいろいろと色々な事色々あったと思いますが、逆に元気を貰いました。いろんな事、この歳になって学ばせて頂き感謝です。(70代)



2022年度!

はっぴ~ウーマン応援カレッジ

終了しました。

こちらから講座の様子や詳しい内容・感想を見ていただけます。

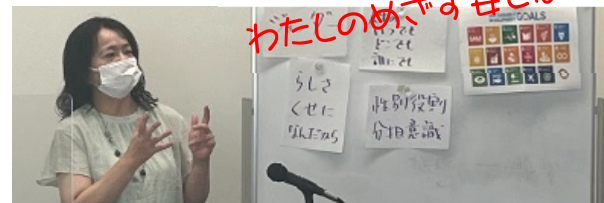


7月28日(木)

お悩み解消?!あれもこれもの人生を☆

講師:株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 森野 和子さん

悩みのタネ、根っこを探っていくと男女の性別に割り当てられた役割が...グループで話ながら、探りを深めていきました。そして、自分の決意~わたしの「めざす姿」とは~を話し合いました。オンライン参加の人も画面越しですが、話に加わって発表してくださいました。



8月30日(火)

ひとりで頑張らない子育て!はじめませんか?

講師:株式会社 AsMama 代表取締役社長 甲田 恵子さん 講師自身の子育て期の「困った」を解決するために始めた活動から、デジタルとアナログの両輪で「つながりとシェア」を実現し、また新しい夢を目指す方法をお聞きしました。

実現できない夢は無い!仕事ではなく、「志事」を!



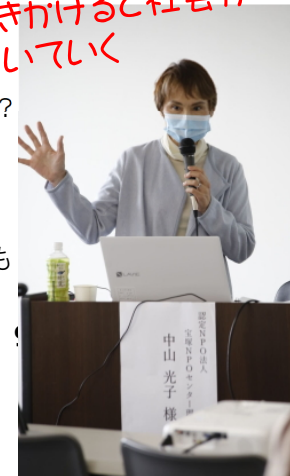
11月29日(火)

社会貢献活動と組織づくり

講師:認定 NPO 法人 宝塚 NPO センター理事長 中山 光子さん

成果を上げるNPOになるには? 仲間集め、資金作り... 「利益を上げるべきじゃない」という考えを捨てる。

本気で利益を上げにかかっているのに、利益を上げないでおこうと考えると継続すらできなくなる。 「利益が出たら、もっと社会の役に立ちましょう!」



9月29日(木)

趣味を仕事にする!自立する!

講師:(一社)ビジネスモデルイノベーション協会理事 大西 真由美さん

起業のメリット・デメリット・心構えの説明からはじまり、グラフ等のデータを交えて起業家の実態について説明がありました。

後半では起業するために具体的に考えていきました。自分自身の強みの棚卸しから始め、事業の目的・コンセプトを考え、具体的な事業内容へステップアップさせながら、ビジネスモデルキャンバスに付箋を貼ることで、自分自身のビジネスプランを作成しました。皆さん、自立・起業へとつながる大きな一歩になりました。



10月28日(金)

女性のための防災、災害時の備え

講師:防災クリエイティブマネジメント 岡本裕紀子さん

ネット通販で送られてくるダンボールを捨てるのではなく、災害時に利用する方法、水嚢の作り方、ダンボールでの簡易トイレの組立方法などの他、女性はナプキンやおりものシートが役立つ、黒いズボン、ホイッスルも準備をする必要があるなどのお話を伺いました。

防災訓練の回数は改善努力の回数である



自分らしく、自由に生き活きと今を生きる "はっぴ~ウーマン"一緒に目指しませんか?