

# イベント報告

6月24日(土)13:30~15:30テクスピア大阪小ホールにて、  
2023年度にんじんサロンまつり「気づき大切 ひとりひとりが生き生きと」  
を開催いたしました。

参加者103名!!!多くの方にご参加いただきました。  
ありがとうございました。

6つの登録団体が、それぞれ日頃の練習の成果を発揮!  
来場者も一緒に参加して、楽しく和やかな温かい時間を過ごすことができました。  
サロンまつりの最後は、崎田由美子さんによるミニ講演「ちょっといい話」。  
「にんじんサロン」の立ち上げから、できた当初の貴重なお話を、ユーモアを交え  
ながら関西弁でお話いただきました。  
アンケートでは、「参加して良かった」との回答が95%を上回りました。



## いずみおおつ男女共同参画交流サロン

# にんじん サロンだより

# 2023

令和5年9月

## 災害対応力を強化する女性の視点

1923年9月1日に関東大震災が起こったことから、毎年9月1日は防災の日そして8月30日から9月5日までの期間は防災週間と定められました。加えて災害が多い時期でもあることから「災害に備えつつ知識を深めるため」として、9月は防災月間とされています。防災や減災、災害に強い社会の実現には、人口の半分以上が女性だからこそ、女性と男性が災害から受ける影響の違いなどに十分配慮された「女性の視点からの災害対応を行うこと」が、必須です。

私たちが自分自身できること!として、防災グッズなどの備蓄品をご紹介します。ぜひ、参考にしてください。

### 食料

乾パンやドライフードなどの保存期間が長くすぐに食べられるものの他、好きな食べ物やリフレッシュになる食べ物などを用意しておきましょう。

### 生活用品や衛生用品

災害が起こると流通がストップしてしまい、手に入りづらくなる可能性が大いなので事前に準備しておくようにしましょう。

- ①生理用品→サニタリー用の袋も合わせて用意しておきましょう。
- ②ボディシート・ドライシャンプー→ライフラインが止まってしまうお風呂などに入れなくなったときのために用意しておきましょう。
- ③マスク→災害時などに瓦礫や崩壊による砂埃などを防ぐ効果もあり、ずっとノーメイクでいるということに抵抗がある方にも有効です。
- ④ヘアゴム・ヘアクリップ→暑いときは結ぶだけで涼しくなりますし、結んでしまえば寝癖なども気になりません。また、洗顔の際にも役立つアイテムです。
- ⑤防犯用笛・ホイッスルなど、首からさげておけるものもあるので、揃えておきましょう。
- ⑥お気に入りのハンドクリームやボディークリームなどひとつ入れておくことで、香りに癒されることもあるので忍ばせておいてもいいかもしれません。

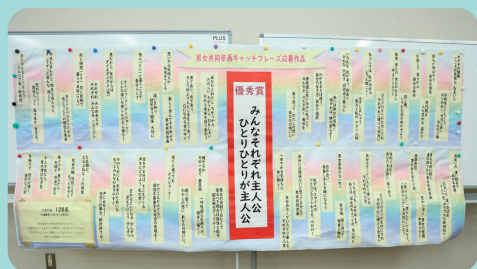
非常時であっても少しでも心地よく過ごせるようなグッズや、ストレスが解消できるような”お気に入り”があると安心ですね。



### アンケートの一部抜粋



- ・ちょっといい話、とてもよかったです。にんじんサロンのはじまり、市民と協働。
- ・パワーをたくさん頂きました!ありがとうございました!
- ・みんなで踊ったり、口ずさんだり、一緒に話を聞いたり一体感があって良かったです。
- ・一般市民の参加者が増えるようなとりくみも考えていけないのかなあ...と感じました。
- ・舞台に出演されてる方1人1人いい顔されていました。イス体操や、絵本紹介の中でみている方も皆参加でき良かったと思います。
- ・初めてサロンまつり参加しました。とても楽しかったです。
- ・新しい参加団体もありうれしかったです。
- ・40代、50代の人達を参加してもらえればもっと発展していくと思います。



### 2023年度男女共同参画キャッチフレーズ 優秀賞

みんなそれぞれ主人公  
ひとりひとりが主人公

## KAIHO-☆ ~人生 いつでも どこでも だれにでも~

### VOL.2: 地元で活動する/協働する場所

1995年に地元で開催された「女性問題リーダー養成講座」を受講し、初めてジェンダーに出会った。当時はほぼ一人で子育て、今でいうワンオペ育児。“なんでワタシばかり!!(怒)”“ワタシだって働きた〜い!”というモヤモヤ、イライラの『根っこ(正体)』を知った。まさしく『自分ごと』と思えて、ジェンダーに関する興味関心が続き、フォーラムの実行委員や、グループでのワークショップなどの活動につながっていく。この講座で印象に残っている2つの言葉がある。

#### 『Personal is Political(個人的なことは政治的なこと)』

ごく身近な問題、個人的に感じていることが、本当は女性全体ひいては社会全体に共通する問題なんだよ、ということを表している言葉。

#### 『Think Globally, Act Locally』

元々は環境分野でのキーワードで、「地球規模で考えて、足元から行動しよう」という意味。

身近なことを実践してまわりに広げていくことで、世界を変える力になる。

「らしさ」「~のくせに」「~なんだから」と、性別によって決められた「枠」。

人生のどのシーンでもジェンダーに突き当たる。特段難しいことではなく、誰にでも起こりうることであり、だからこそ身近な地域で広めなければ。

わざわざ都心部に行かなくても、地元で仲間がいる身近さは重要である。

<にんじんサロン>は、集まる場ではあるが公民館とは異なるし、図書もたくさんあるが図書館とも違う。

加えて、そこで活動する団体にも、男女共同参画の視点があるかどうか求められる。とは言え、難しく考えなくても、自分のやっていること(活動)に『その視点』を意味づけるだけの話。私の参加していた「子育て中の女性のための保育付きエアロビクス」は、「女性の健康増進とネットワークづくり、ワンオペ防止」の活動ととらえることができる。

自分の活動が、自分のためだけでなく、地元の男女共同参画推進にどのように貢献できるか?改めて確認するとともに、周りにも伝えて仲間を増やすことが大切なのではないか。

森のかずこ

### 発行元・文責

いずみおおつ男女共同参画交流サロン(にんじんサロン)

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号テクスピア大阪5階

TEL 0725(21)6555 FAX 0725(24)9017

開館:火曜日~土曜日 午前9時30分~午後9時

休館:日曜日・月曜日及び祝日・年末年始

LINEお友達登録で  
講座や男女共同参画に  
関する情報をお送りします





## 朗読で学ぶ文学の世界

発声練習の基礎、想いを伝える声の出し方や表現方法から順に朗読を学びます

日時 9/21、10/19、11/16、12/21、1/18  
全て木曜日 午前10時~11時半  
2/15のみ午後1時半~3時

会場 にんじんサロン  
(2/15のみテクスピア大阪B02)

定員 先着12人  
申込 9/5(火)午前9時半~受付開始



### 講師 稲垣壽子さん

大阪狭山市在住、30年程前に朗読を始める。あめんぼ座の姉川明子氏に師事、大阪狭山市でグループ活動。その後、浜崎磨吉氏に師事、SAYAKAホール・コンベンションホール・その他で活動。現在、朗読・語りに従事し教室を開いている。

予約・申込みは  
QRコードまたは、  
お電話21-6555  
まで！



# はっぴ~ウーマン応援カレッジ はじまります！

持続可能な未来づくりの基盤のひとつでもある  
「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、活力ある社会実現をめざすカレッジ！  
すべての人が豊かに幸せな人生を送るための学びの場を開校します



自分らしく生き生きと今を生きる「はっぴ~ウーマン」一緒にめざしませんか？

## 手話で壊し、手話で創る

“きこえる人”と“きこえない人”の間には、目に見えないバリアがある。  
“きこえない人”と“きこえる人”の間には、目に見えないバリアがある。  
じつとしているだけではバリアは壊れない。  
だから、私たちは積極的にバリアを壊す

### 手話で表現力を身に付けよう！

楽しく手話の基本を学び、豊かで自分らしい表現を学びます

日時 10/12、11/2、12/14、1/18、2/15  
全て木曜日 午後1時半~3時

会場 にんじんサロン  
(2/15のみテクスピア大阪B02)

定員 先着15人

申込 9/5(火)午前9時半~受付開始

### 講師 一般社団法人 手話エンターテイメント発信団oioi

手話エンターテイメントで人々の心を動かし、バリアの無い社会を創っている。  
心のバリアは“偏見”や“誤解”から生まれるものことから、一人でも多くの人たちに“きこえない人”や“手話”への認識を深めていただくために、カタチにとらわれることなく、手話パフォーマンス、イベント運営、ワークショップ、啓発情報の発信等の事業を行っている。

## お仕事スキルアップ講座 ワード

仕事に活かせるワードの使い方のコツを学びます

日時 10/7、11/4、12/2、1/13  
全て土曜日 午後1時半~3時

会場 にんじんサロン

定員 先着6人

申込 9/6(水)午前9時半~受付開始

### 講師

妹尾美千代  
(にんじんサロンスタッフ)

マイクロソフト認定ICTマスタートレーナーforNPO資格所有。  
講師歴25年のベテラン。優れたICTマスターを指導できる講師として、またNPO法人内でのインストラクターとしての活躍に限定した資格所有者。  
長年の経験から効率の良い仕事の進め方、Officeの使い方を指導している。

## お仕事スキルアップ講座 エクセル

仕事に活かせるエクセルの使い方のコツを学びます

日時 10/21、11/18、12/16、1/20  
全て土曜日 午後1時半~3時

会場 にんじんサロン

定員 先着6人

申込 9/7(木)午前9時半~受付開始

全て無料保育付き！  
1講座に付き先着3人  
(6ヶ月~未就学児)  
講座開催10日前までに  
お申込ください。

## 基礎から学ぶストリートダンス

音楽に身を委ねて新しい自分自身に出会い、自分らしい表現を学びます

日時 10/24(火)、11/28(火)、12/19(火)、  
1/23(火)、2/15(木) 午後1時半~3時

会場 テクスピア大阪B02

定員 先着20人

申込 10/5(木)午前9時半~受付開始



### 講師

丁健史さん

ダンス歴22年。  
2002年TRUE SKOOL グランドチャンピオン  
2003年大阪DANCE DELIGHT4位  
2004年JAPAN DANCE DELIGHT出場  
音楽(アップテンポな曲)にノって楽しく踊るクラスで、ベースはHouseDance。  
講座では、ゆっくり身体を伸ばした後、音楽に身体をゆたねながらステップを踏んでいく。レッスン終了後には、受講者が爽快感を感じるように進めている。

