

令和5年度

はっぴ〜ウーマン 応援カレッジ発表会

はっぴ〜ウーマン応援カレッジの連続講座として、
手話や朗読、ストリートダンスを学んできた皆さんの発表会です。
皆さんの成果をぜひご覧ください。

成果発表！
自由に！
生き生きと！

招待状

日時：令和6年2月15日（木）
午後1時半～2時半
場所：テクスピア大阪
地下1階 B02会議室
定員：先着15名

プログラム

- ・朗読
- ・手話体操
- ・ストリートダンス

その他、講師によるステージなどを
予定しています。

一時保育もあります！
先着3名（6か月～未就学児）
※2月2日（金）受付締切

！ はっぴ〜ウーマン応援カレッジを受講中の方で、
発表会の出演者は、お申込不要です。

いずみおおつ男女共同参画交流サロン

にんじん サロンだより

2023

令和5年12月

パープルリボンメッセージツリーへの ご協力ありがとうございました！

■11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間でした。

暴力は、誰に対しても決して許されるものではありません。夫やパートナーからの暴力、性犯罪、性暴力など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この期間中、全国的に「パープル・ライトアップ」が実施されました。これは、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、東京スカイツリーや京都タワーといった、全国のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップするというものであり、女性に対するあらゆる暴力の根絶を呼びかけるとともに、被害者に対して【ひとりで悩まず、まずは相談してください】というメッセージが込められています。

大阪では、昨年に続き、太陽の塔や花園ラグビー場、天保山大観覧車、岸和田城などがライトアップされており、大阪城天守閣や河内長野市立市民交流センターでも今年初めて実施されたそうです。

■にんじんサロンでは、サロン内のツリーを「パープル・ライトアップ」しています。

みなさまからお寄せいただいた「パープルリボンひとことメッセージ」をツリーに装飾しています。暴力根絶を願う言葉、優しい社会を望む言葉、被害者の方に寄り添う言葉など、たくさんのメッセージをありがとうございました。このメッセージツリーは、クリスマスまではサロン内に飾っている予定です。お近くに来られた際は、ぜひ、サロンまで見に来てくださいね。

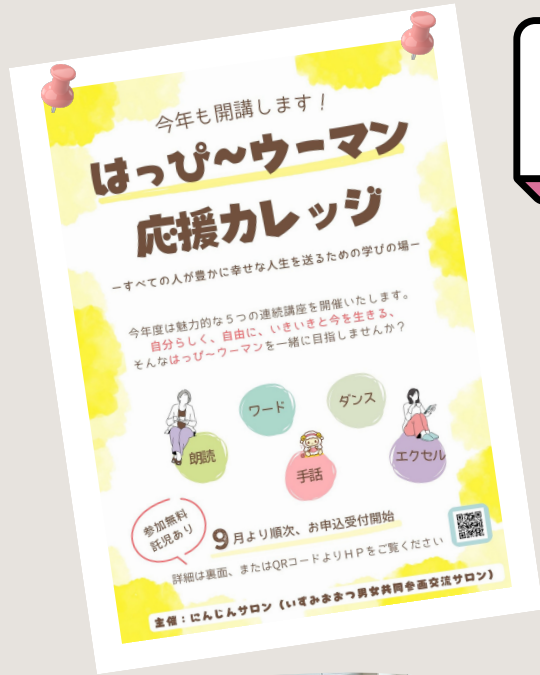


発行元・文責

いずみおおつ男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）
〒595-0025 泉大津市旭町22番45号テクスピア大阪5階
TEL 0725(21)6555 FAX 0725(24)9017
開館：火曜日～土曜日 午前9時30分～午後9時
休館：日曜日・月曜日及び祝日・年末年始

LINEお友達登録で
講座や男女共同参画に
関する情報をお送りします





講座報告

9月21日の朗読講座から始まった、はっぴ〜ウーマン応援カレッジ。毎月、皆さん意欲的に取り組んでおられます。各講座の様子や皆さんから頂いた感想をご紹介します。

朗読講座

- ・楽しかったです。声を出すのは難しいですが、おもしろいですね。
- ・最初なので緊張しましたが、次回が楽しみです。少しでも上手に読めるようになりたいと思いました。



ストリートダンス講座

- ・とても楽しく体を動かせました。久しぶりに汗をかきました。先生が優しくわかりやすく良かったです。
- ・わかりやすく、楽しく、いい汗がかけました。
- ・次回も楽しみにしています。



手話講座

- ・楽しかったです。手話は魅力あり。
- ・初めての参加で不安が有りましたが、とても楽しく参加できました。ありがとうございます!
- ・次回も楽しみにしています。
- ・とても楽しかったです。ありがとうございました。



KAIHO-☆ ~人生 いつでも どこでも だれにでも~

VOL.3: 「言葉」だけでなく「態度」でも示そうよ

「メラビアン法則」、ご存知でしょうか。コミュニケーションの印象を決める割合のことで、「矛盾した情報を与えられた人は何を優先して相手の感情や態度を判断するのか」を実験すると、「視覚情報（表情や視線など見た目や仕草）」が55%、「聴覚情報（声の大小、スピードなど）」が38%、「言語情報（会話そのものの内容）」が残りの7%とのこと。

嬉しいことは、嬉しい表情で伝えていませんか?イヤなことは、イヤだ!という声で伝えていませんか?色々気を遣って、なかなか一致していないことが多いかもしれませんね。

手話を学んで1年半になります。例えば英語。単語が分からなくても、どーにかこーにかジェスチャーで伝えようと思えますよね。普段使っているジェスチャーは、手話に近いものも多いので、“分からない、知らない〜”と尻込みしてしまうよりも、相手に“伝えよう!”とする気持ちがあれば、手話が分からなくてもなんとかなる!!かも。

手話は「声」がないぶん大切なのは「表情」。手話にばかり一生懸命になって、伝える内容に相応しい「表情」をしていないと、受け手は戸惑うばかり。普段はもっと表情を伴ったコミュニケーションをしているはずなのにね。

一方で、「感情的」って、あんまり良い意味では使われないことも多いのでは。出しちゃいけない、冷静な方がオトナの対応…。でも、出来事に対して感情が湧き起こり→「言葉」が生まれるはず。こんなこと言ったらどう思われるか…と考えてしまうと、本当に言いたいことも言えなくなってしまいます。

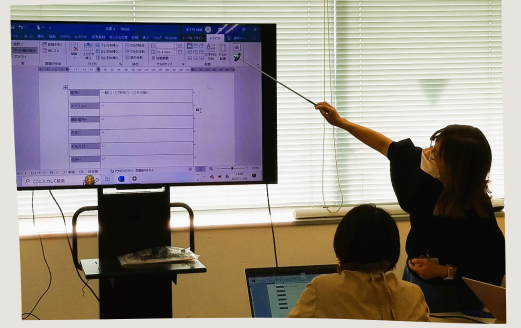
そして、近頃は美味しくても、危なくても、なんにでも「ヤバイ」。もう少しボキャブラリーを増やして、自分にフィットする言葉を見つけないと、相手と共感しているようで、実はそれぞれの「ヤバイ」のイメージは異なるのかもしれない。もっと自分の気持ちに気づくとともに、それに相応しい「言葉」で表情豊かに素直に表現してみませんか。

森のかずこ



エクセル講座

- ・知らなかったことが知れてよかったです。
- ・計算機で計算した数字を入力していた。数式の意味がわかった。
- ・自己流だったので時間が掛かっていた。
- ・役に立つことがまだまだ一杯ありそう。



ワード講座

- ・独学で知っていたこともあるのですが、知らなかったこともあり、参考になりました。わかりやすかったです。
- ・ここまでできるようになるとは思わなかった。
- ・もっと使いたいと思った。

