



# にんじんサロンの お知らせ



2023

～6月にんじんサロンカレンダー～

★B02会議室 / ◆勤労青少年ホームで活動

|     |   |                                |                                 |
|-----|---|--------------------------------|---------------------------------|
| 1日  | 木 |                                | コミュニケーションカ<br>アップ講座★13:30～15:00 |
| 2日  | 金 | チェア体操たんぽぽ★<br>10:30～11:30      |                                 |
| 3日  | 土 |                                |                                 |
| 4日  | 日 | 休館日                            |                                 |
| 5日  | 月 | 休館日                            |                                 |
| 6日  | 火 |                                |                                 |
| 7日  | 水 |                                |                                 |
| 8日  | 木 | 絵本の会ぼっかぼか★<br>10:00～12:00      |                                 |
| 9日  | 金 |                                |                                 |
| 10日 | 土 |                                |                                 |
| 11日 | 日 | 休館日                            | オカリナキャロット★<br>13:30～16:00       |
| 12日 | 月 | 休館日                            |                                 |
| 13日 | 火 | 60歳からの筋トレ★<br>10:00～11:30      |                                 |
| 14日 | 水 |                                |                                 |
| 15日 | 木 | 若返りセミナー★<br>(59歳以下)10:00～11:30 |                                 |

|     |   |   |                        |
|-----|---|---|------------------------|
| 16日 | 金 | チェア体操たんぽぽ◆<br>10:30～11:30                               |                        |
| 17日 | 土 |   |                        |
| 18日 | 日 | 休館日   |                        |
| 19日 | 月 | 休館日   |                        |
| 20日 | 火 |   |                        |
| 21日 | 水 |   |                        |
| 22日 | 木 |   | 輪をひろげる会<br>13:30～16:00 |
| 23日 | 金 |   |                        |
| 24日 | 土 | 『第15回にんじんサロンまつり』 13:15～15:30<br>13:00開場 会場:テクスピア大阪・小ホール |                        |
| 25日 | 日 | 休館日   |                        |
| 26日 | 月 | 休館日   |                        |
| 27日 | 火 |   |                        |
| 28日 | 水 | リフレッシュタイム<br>10:00～12:00                                |                        |
| 29日 | 木 | 朗読で綴る女性の心・文<br>学の世界10:00～11:30                          |                        |
| 30日 | 金 |   |                        |

## ★第15回にんじんサロンまつりのお知らせ★

6/24 (土) 13:15～15:30 第15回にんじんサロンまつり テクスピア大阪 小ホールにて

にんじんサロン登録団体の皆さんがこの日のために、企画・準備・練習をしてこられました。絵本の読み聞かせ、オカリナ演奏、チェアエクササイズ、フラダンス、かるた…など、楽しくて素敵、でも、知らないことに出会えるようなステージ発表を予定しています。今年のサブタイトルは「**気づき大切 ひとりひとりが生き生きと**」です。生き生きと活動される皆さんにぜひ会いに来てください♪一緒に生き生きとした、充実した時間を過ごしましょう。そして、何か一つ、皆さんの「気づき」のきっかけになることができれば幸いです。

## いずみおおつ男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

メール：info@ninjinsalon.org

開館時間：午前9時30分～午後9時

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです  
このまちが好きです  
わたしも参加します  
にんじんサロン