



にんじんサロンの お知らせ



2023

～7月にんじんサロンカレンダー～

★B02会議室 / ◆勤労青少年ホームで活動

1日	土		
2日	日	休館日	
3日	月	休館日	
4日	火		
5日	水		
6日	木		
7日	金	チェア体操たんぽぽ★ 10:30～11:30	
8日	土		オカリナキャロット★ 13:30～16:00
9日	日	休館日	
10日	月	休館日	
11日	火	60歳からの筋トレ★ 10:00～11:30	
12日	水		
13日	木	絵本の会ぽっかぽか★ 10:00～12:00	
14日	金		
15日	土		

16日	日	休館日	
17日	月	休館日	
18日	火		
19日	水		
20日	木	若返り健康セミナー★ (59歳以下)10:00～11:30	
21日	金	チェア体操たんぽぽ◆ 10:30～11:30	
22日	土		
23日	日	休館日	
24日	月	休館日	
25日	火	リフレッシュタイム 10:00～12:00	ゆとりが生まれる整理収納術 13:30～15:00
26日	水		
27日	木		輪をひろげる会 13:30～16:00
28日	金		
29日	土		
30日	日	休館日	
31日	月	休館日	

7/25 (火) ゆとりが生まれる整理収納術

最近、Twitterで「ワーキングママの部屋は散らかっている」という話題がありました。それって仕事をしている母親とか専業主婦とか関係あるのでしょうか？そもそも、部屋を片付けるって母親の役割？家族は？

ちなみに我が家は、ものすごく散らかっています。「まだ使える」「いつか着る」と物の整理をしない、片付けをしない夫。「片付け」と聞いた途端、「え～～！！ここに置いたままにしたいのに！」と言う息子。家族で暮らす部屋です。私だけが片付けを担うのはおかしい気がします。家族で協力して、気持ちよく暮らしたいと思うのですが...なかなか足並みが揃いません。難しい...。部屋にも【ゆとり】が欲しいですが、気持ちにも【ゆとり】が欲しいです。

いずみおおつ男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

メール：info@ninjinsalon.org

開館時間：午前9時30分～午後9時

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン