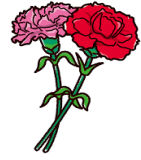




にんじんサロンの お知らせ



2023

～5月にんじんサロンカレンダー～

★B02会議室 / ◆勤労青少年ホームで活動

1日	月	休館日
2日	火	
3日	水	休館日
4日	木	休館日
5日	金	休館日
6日	土	
7日	日	休館日
8日	月	休館日
9日	火	
10日	水	
11日	木	絵本の会ぽっかぽか★ 10:00～12:00
12日	金	
13日	土	
14日	日	休館日
15日	月	休館日
16日	火	60歳からの筋トレ★ 10:00～11:30

17日	水	
18日	木	若返りセミナー★ (59歳以下)10:00～11:30
19日	金	チェア体操たんぽぽ★ 10:30～11:30
20日	土	
21日	日	休館日
22日	月	休館日
23日	火	
24日	水	
25日	木	輪をひろげる会 13:30～16:00
26日	金	チェア体操たんぽぽ◆ 10:30～11:30
27日	土	リフレッシュタイム 13:30～15:30
28日	日	休館日
29日	月	休館日
30日	火	
31日	水	
6月1日(木)		手話の基礎と手話体操で、楽しくコミュニケーション力をアップさせよう！

5月18日は“ことばの日”です。みなさんが普段抱えている気持ち、疑問や悩み、願いを“ことば”にしてみませんか？

【男女共同参画キャッチフレーズ募集】

性別の枠にとらわれず、ひとりひとりが自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現をめざすキャッチフレーズを募集します。

今年も5月より受付開始いたしますので、みなさん“ことば”をあたためておいてくださいね。

ご応募はにんじんサロンまで♪ 詳細は、5月頃ににんじんサロンのホームページや「広報いずみおおつ5月号」に掲載いたします。

昨年は404点のご応募がありました。今年も、みなさまの“ことば”に出会えることを楽しみにしております。

いずみおおつ男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

メール：info@ninjinsalon.org

開館時間：午前9時30分～午後9時

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン