



8

2024
August

にんじんサロンのスケジュール



★B02会議室

◆勤労青少年ホーム

1日	木		
2日	金	女性のための（男性も）起業塾 10:00～11:30 親子で学ぶストリートダンス★ 13:30～15:00	
3日	土		
4日	日	『親子でダンス』 夏休みの思い出に親子で ダンスしませんか？ 音楽に合わせて楽しく踊って、親子で一緒に 爽快感や達成感を味わいましょう！ (場所：テクスピア大阪 地下1階 B02会議室) 	
5日	月		
6日	火		
7日	水		
8日	木	絵本の会 ぽっかぽか◆ 10:00～12:00 (おはなし会11:00～11:30)	
9日	金		
10日	土		
11日	祝	休館日	
12日	月	休館日	
13日	火		
14日	水		
15日	木		

16日	金		
17日	土		オカリナキャロット★ 13:30～16:00
18日	日	休館日	
19日	月	休館日	
20日	火		
21日	水	♪はっぴ～ウーマン 川柳 13:30～15:00 ♪はっぴ～ウーマン エクセル 18:30～20:00	
22日	木	♪はっぴ～ウーマン 朗読 10:00～11:30	輪をひろげる会 13:30～16:00
23日	金		
24日	土		
25日	日	休館日	
26日	月	休館日	
27日	火		♪はっぴ～ウーマン ダンス★ 13:30～15:00
28日	水		
29日	木	リフレッシュタイム 10:00～12:00	♪はっぴ～ウーマン 手話 13:30～15:00
30日	金		
31日	土	♪はっぴ～ウーマン 話し方 10:00～11:30	

夏のお休みの時間を利用しておうちで夫婦会議や家族会議をしてみませんか。10分くらいスマホは持ち込まないなどのルールを決め、家族一人一人に誉め言葉を伝え合うことから始めてみてはいかがでしょうか。慣れてくればテーマを決めての話し合いもおすすです。議事録を作れば「見える化」にもなりますよ。ファミリーミーティングという家族での楽しい交流の場から、性別や年齢に関係なく、寄り添い、助け合える場にみんなできていきます。



いずみおおつ男女共同参画交流サロン

にんじんサロン

Ninjin Salon

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

開館時間：午前9時30分～午後9時

メール：info@ninjinsalon.org

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン