

# にんじんサロンだより 2024

人が好きです このまちが好きです 私も参加します

■KAIHO-☆

~人生 いつでも どこでも だれにでも~

VOL.4 : 「虎に翼」「わたしにOO」



◆ はっぴーウーマン応援カレッジ2024  
◆ 女性のための(男性も)起業塾  
◆ シニアのための若見えメイク術講座  
◆ リフレッシュタイム



一般社団法人 泉大津・発達支援勉強会Lien (リアン) 代表 平 由貴美さん

特集

## 泉大津で活動する女性たち

2024年度、にんじんサロン(いずみおおつ男女共同参画交流サロン)では、泉大津市で活動、起業し、活躍されている女性にスポットを当て、ご紹介していきます。

Photographer Yusaku nakai

今回は、発達障がいを含む多様な子どもを育てる泉大津市内の親の会、「一般社団法人 泉大津・発達支援勉強会Lien（リアン）」代表の平（ひら）由貴美さんにお話を伺いました。

## 始まりは10年前の2014年、育児のための勉強会と情報収集 *Start!*

食べ物や行動にこだわりのある子ども、集団に馴染めない子どもにとって、過ごしやすい環境とは？ 向き合い、共感を持って我が子を理解したい！ そんな親たち（ママ友）が約10数人集まり、当時、専門家からの学びを始めていた平さんを中心に勉強会がはじまったのは10年前。場所は泉大津市の福祉センターだった。

参観日などで自分の子どもの様子を見学に行った時に、他の子と違う、喋ってばかりいる、皆と違うことをしているなど。仲間で集まって話すことで不安が和らぎ、1人じゃないと思えた。根拠を基にした正しい情報を知ることによって子どもを理解できる。その勉強会から、同じ悩みを持った強い絆の仲間が少しずつ増えていった。

## 2020年、一般社団法人への立ち上げ *Launching a corporation*

4年経ち、7才違いの二人目の子ども世代の若いママ友から「子育てに困っている親、悩んでいる親は沢山いる。この勉強会の仲間を広く募ってはどうか？」「教育、福祉、子育ての分野に保護者の意見を届けていってはどうか？」という意見が上がった。

賛同してくれる人に広く集まってもらおうというよりも、共感し合える同じ立場の人と出会える場にしたという当時の会員の総意により、NPO法人ではなく会員資格を有する一般社団法人（非営利）を選んだ。

## 育児書どおりにいかない子育て *Parenting that doesn't go well*

10年前は育児書どおりにいかない事が多くてそれが悩みだったけれど、今は情報過多で何が正しいのかが分かりにくい。そんな現在だからこそ、「今こそ、横の繋がり、身近で顔が見える人との安心出来る繋がりが大切なんです！」と、平さん。規範にはまらない子どもたちへの理解は、平さんがこれまでの10数年で積み上げてきた知識とネットワークにより、発達に関する専門家の正しい情報を face to face で繋がる親御さんに届けられる。平さん自身の引き出しの多さや、根拠を基にした情報提供とそれぞれのご家族・お子さんに合ったサポートで、徐々にそれぞれの家族の形を成していく。

ここ、にんじんサロンでの平さんへの相談は、ほとんど毎日。後を絶つことが無い。



INTERVIEW WITH YUKIMI HIRA

## これからの活動 *Future activities*

5年後、10年後、穏やかに暮らせる社会、全ての家族が和やかに過ごせる地域をめざしたい。自分に出来ることは微々たることかも知れないけれど、そのために今日何をすべきか、それをいつも考えて行動しているという。「自分自身は今、子育て支援・保護者支援にやり甲斐を感じている。一緒に泣いたり、お子さんの成長を喜んだり、そんな親御さんのサポートや心の繋がりを大切にしながら頑張りたい。」とのこと。



## ずっと、泉大津！ *Always Izumitsu*

泉大津は自分が生まれて育ったところ・・・子育ての環境を考えると、制度や体制は地域によってそれぞれ全く違う。近隣市町村や全国各地の地域の方との繋がりがから学ぶことは多く、振り返ってみて改めて「泉大津の今」を理解できてきたことも多い。

## 男女共同参画に思うこと *Thoughts on gender equality*

子どもに悩みを持っているのは、圧倒的にお母さんが多い。相談に来られるのもお母さん。ぜひ、お父さんにも来て欲しい。お母さんはママ友と繋がることはあっても、お父さんはパパ友と繋がることが無い。「他の子と違う」というお母さんのポロツと落とす不安に対して、他の子どもと比べる場のないお父さんは「そんな事ないよ。大丈夫だよ。」という言葉で片付けてしまい、子どもに対する理解がずれ、

対応や関わり方に差が出てしまう。お父さんにも発達障がいや多様な子どもたちの育ちを理解して欲しいそれは、男女（お父さん、お母さん）に限らず、お祖母ちゃん、お祖父ちゃんにも当てはまる。性の違いと同時に、世代間の違いも強く感じている。

——そう言えば、にんじんサロンで実施中のリフレッシュタイム（子育て中の親が、子どもを2時間預けて、にんじんサロンで好きなことができるサービス）にもお父さんが来られたことは無い。

### 発達障がいとは

生まれつきの脳の特性、ユニークさ。発達期に特性が明らかになり、子育てのしにくさに繋がることがある。知的能力障害（ID）、自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、限局性学習症（SLD）、発達性協調運動症（DCD）などに分類される。ASDには、社会的交流、社会的コミュニケーション、社会的イメージネーション、感覚の偏りなどに特徴があり、ADHDには、不注意や衝動性、多動性がある。SLDには知的能力では説明できない程、学習領域（読み、書き、算数）に困難が生じる。DCDは、生活年齢から期待されるよりも不器用さが顕著で、日常生活に影響を与える。



佐々木先生のVoicy→

※上述の発達障がいに関する記載内容は、佐々木康栄先生に確認をいただきました。

## 今、子育て中の人に一言 *One word*

発達障害者支援法制定から20年が経った多様性の時代。ひとつの方向性から子どもを見るのではなく、いろんな視点で繋がって欲しい。

Lienが学ばせていただき、また、活動にも応援をいただいている発達障害支援の専門家 佐々木康栄先生の「発達の多様性を聴くラジオ-悪くない暮らしをめざして-。」というVoicy（無料の音声配信アプリ）をお勧めします。そして子育てに少し不安がよぎることがあれば、是非Lienの活動にいらしてください。一緒に子どもたちの応援をしていきましょう。お待ちしております。

- 〈ルミエール座談会(Lien主催)〉ご参加などのお問い合わせ LINE ID 【lfw7789k】
- その他の活動等についてのお問い合わせ先 izumiootsu\_0324\_lien@yahoo.co.jp

## はっぴ〜ウーマン応援カレッジ2024

「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、  
活力ある社会実現をめざすカレッジ！  
すべての人が豊かに幸せな人生を送るための学びの場を開校！

**参加無料！**※定員に達している場合がありますのでお問合せください。

一時保育有り（各講座先着3人、6ヶ月～未就学児）  
※開催日の10日前までにお申込ください。

### 朗読で学ぶ文学の世界

発声練習の基礎、想いを伝える声の出し方や表現方法から学びます

- 日時 4/11、5/9、6/13、7/11、8/22 全て木曜日 午前10時-11時半
- 発表会 9/19(木) 時間未定
- 会場 にんじんサロン
- 定員 先着12人
- 申込 4/2(火)午前9時半-受付開始
- 講師 稲垣壽子さん

大阪狭山市在住、30年程前に朗読を始める。

あめんぼ座の姉川明子氏に師事、大阪狭山市でグループ活動。

その後、浜崎磨吉氏に師事、SAYAKAホール・コンベンションホール・その他で活動。

現在、朗読・語りに従事し教室を開いている。



### 手話で表現力を身に付けよう！

楽しく手話の基本を学び、豊かで自分らしい表現を身に付けます

- 日時 4/18、5/16、6/20、7/11、8/29 全て木曜日 午後1時半～3時
- 発表会 9/19(木) 時間未定
- 会場 にんじんサロン
- 定員 先着15人
- 申込 4/5(金)午前9時半～受付開始
- 講師 一般社団法人 手話エンターテイメント発信団oioi

手話エンターテイメントで人々の心を動かし、バリアの無い社会を

創っている。心のバリアは“偏見”や“誤解”から生まれるものとのこと  
から、一人でも多くの人たちに“きこえない人”や“手話”への認識を深めていただくために、カタチに  
とらわれることなく、手話パフォーマンス、イベント運営、ワークショップ、啓発情報の発信等の  
事業を行っている。



### 自分の想いを形にする川柳講座～五七五に想いを込めよう～

感じたこと、訴えたいこと、願っていることなど、自分の想いを形にしましょう

- 日時 5/15、6/19、7/24、8/21 全て水曜日 午後1時半～3時
- 発表会 9/19(木) 時間未定
- 会場 にんじんサロン
- 定員 先着12人
- 申込 5/2(木)午前9時半-受付開始
- 講師 祐仙淳子さん

泉大津市文化協会 川柳部 仙柳会講師。

川柳会「相合傘」所属。



## 基礎から学ぶストリートダンス

音楽に身を委ねて新しい自分自身に出会い、自分らしい表現を学びます

- 日時 4/23、5/28、6/25、7/23、8/27 全て火曜日 午後1時半~3時
- 発表会 9/19(木) 時間未定
- 会場 テクスピアB02会議室
- 定員 先着20人
- 申込 4/9(火)午前9時半~受付開始
- 講師 丁健史さん

ダンス歴22年。

2002年TRUE SKOOL グランドチャンピオン

2003年大阪DANCE DELIGHT4位

2004年JAPAN DANCE DELIGHT出場

音楽（アップテンポな曲）にノって楽しく踊るクラスで、ベースはHouseDance。

講座では、ゆっくり身体を伸ばした後、音楽に身体をゆだねながらステップを踏んでいく。レッスン終了後には、受講者が爽快感を感じるように進めている。



## お仕事スキルアップ エクセル講座

仕事に活かせるエクセルの使い方のコツを学びます

- 日時 5/15、6/19、7/24、8/21 全て水曜日 午後6時半~8時
- 会場 にんじんサロン
- 定員 先着5人
- 申込 5/2(木)午前9時半~受付開始
- 講師 妹尾美千代※にんじんサロンスタッフ  
Microsoft・office・specialist資格所有  
Microsoft認定ICTマスタートレーナーforNPO資格所有。  
講師歴25年のベテラン。優れたICTマスターを指導できる講師として、またNPO法人内でのインストラクターとしての活躍に限定した資格所有者。長年の経験から効率の良い仕事の進め方、Officeの使い方を指導している。



## 自信がもてる話し方講座

発声や滑舌、さらに自信をもって人前で話すコツを学びます。

会話を楽しみ、自分も相手も前向きになれる話し方を身に付けましょう！

- 日時 6/29、7/27、8/31 全て土曜日 午前10時~11時半
- 発表会 9/19(木) 時間未定
- 会場 にんじんサロン
- 定員 先着15人
- 申込 6/5(水)午前9時半~受付開始
- 講師 河村宏正さん

大阪芸術大学放送学科卒。

本業は司会業、俳優業。ラジオ大阪ニュースアナウンサーやドラマ出演、話し方講座講師等の経験も多数。



■詳細



■お申込・お電話（にんじんサロン）  
0725・21・6555

# 女性のための（男性も） 起業塾

講師は、X（旧Twitter）で大人気！  
ひみつのうつ子ちゃん



子育てしながらその日常を発信、インフルエンサーになり起業！  
ひみつのうつ子ちゃんの秘密をお伝えします。

**参加者  
募集！**

4月12日（金）の講座では

SNSを始めたきっかけ、X（旧Twitter）でのマネタイズ（収益化）方法、SNS運用のコツ、SNSとの付き合い方や危険性、行動の原動力など、実際のお仕事の依頼内容を含めて、「実際にどう動いたのか」、「実際にどう考えているのか」など、貴重な話をたくさんして頂きました。

講座後のアンケートでは、  
とても楽しく学べた  
すごく短かった！それほど魅力的だった  
この機会をきっかけに本当に始めようと思う  
などなど、特に  
もっと詳細を知りたい  
また開催して欲しい  
との声が多かったので・・・

リクエストにお応えし、  
7/5、8/2、9/6（金）  
10:00～11:30 開催！

3回連続講座にて、X（旧Twitter）でバズる方法の経緯詳細を伝授！

連続講座、単発参加可

※定員に達している場合がありますのでお問合せください。

- 定員 先着16名
- 申込 6/8（土）9:30～直接or電話
- 一時保育締切 6/25（火）

## 【内容予定】

・SNSではかかせない！？交流について

・毎日が大事！？継続投稿の秘訣

・文章はテクニック！ライティングについて

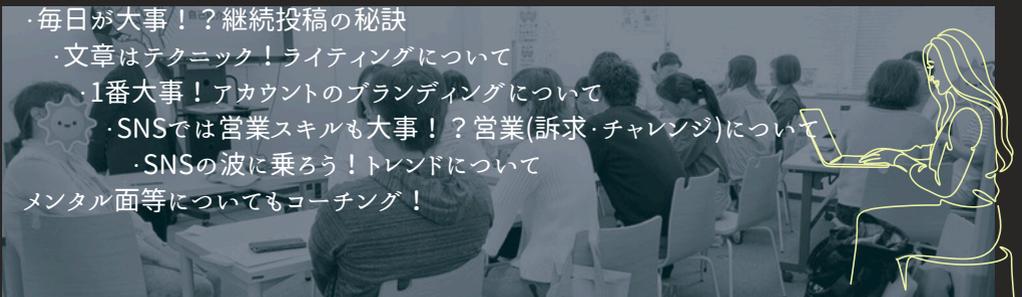
・1番大事！アカウントのブランディングについて

・SNSでは営業スキルも大事！？営業（訴求・チャレンジ）について

・SNSの波に乗ろう！トレンドについて

メンタル面等についてもコーチング！

ひみつのうつ子ちゃん(@utuko\_chan)さん/X→



# MAKEUP FOR SENIORS

いつまでも生き生きと若々しく暮らすために～

## シニアのための若見えメイク



講師：松尾美砂子さん  
ゆりや化粧品店店長  
北助松商店街振興組合理事長



### 秘訣 教えます！

6/27 (木) 10:00～11:30

- 定員 先着12名
- 申込 6/4 (火) 9:30～直接or電話
- 一時保育締切 6/14 (金)



### 保育付き

## リフレッシュタイム

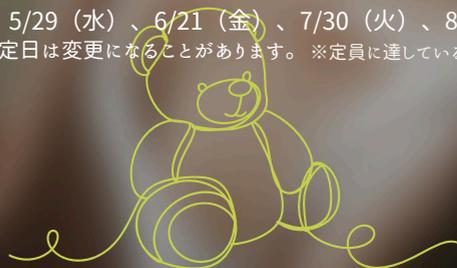
にんじんサロンにお子さまを預けて、自分の時間を過ごしませんか？

読書、動画鑑賞、資格の勉強、書類作成（PC貸出あり：要予約）など、サロン内でお過ごしくください。  
子どもたちと遊ぶことが大好きな保育スタッフがお待ちしています。

■日時 5/29 (水)、6/21 (金)、7/30 (火)、8/29 (木)、9/18 (水) 全て10:00～12:00

※開催予定日は変更になることがあります。※定員に達している場合がありますのでお問合せください。

- 申込 各月、市広報をご覧ください。
- 定員 先着5名
- 費用 無料
- 対象 生後6ヶ月以上の未就学児



# KAIHO - ☆

～人生 いつでも どこでも だれにでも～

## VOL.4 : 「虎に翼」 「わたしに〇〇」

「虎に翼」とは、中国戦国時代（紀元前!!）の思想家である韓非の著書『韓非子』（かんぴし）に登場し、「鬼に金棒」と同じく「強い上にもさらに強さが加わる」の意味である。韓非の生まれた時代は、諸国の存亡を賭けた戦いの連続。“強さ”が求められた時代だったのかもしれない。（余談ながら、『韓非子』が出典の言葉には、「矛盾」や「逆鱗」がある）

テレビドラマの描く時代は、「女には学問は要らない」と、どんなに優秀でも望んでも女学校にさえ進学できなかった時代。妻は無能力者扱いで選挙権はおろか財産所有も権利行使もできなかった時代。実はたかだか90年ほど前の話だ。その当時の女性たちの礎の上に、今の私たちがいる。

じゃあ今の世の中、性別に関わりなく、自分の思う人生の選択ができ、望む仕事に就き、生きているか?!と問われると...言うまでもなくアヤシイ。

近年よく耳にする『アンコンシャスバイアス』。さも最近起こった目新しい状況を表すように思われがちだが、取り上げられている状況は、ドラマの時代から今までも、ず～～～と続いているのだ。モヤモヤした気持ちになる目の前の現状を表す言葉が出てきて（たいていは横文字で、これはこれでまたわかりにくいと言われてしまう）ようやく俎上に上がってきた。

別に「強く」なんてならなくてもいい。自分にとって好きなもの、心地のいいもの、ご機嫌になれるもの、あるいは“推し”。そんな「〇〇」に囲まれて、まずは自分自身がhappyに過ごすことができれば“最強”な毎日になるのでは。

まわりの誰かのためでなく、自分自身のために。

さあ！改めて2024年は、何と一緒に過ごしましょうか。

森のかずこ

## 男女共同参画週間って、ご存知ですか？

期間 毎年6月23日から6月29日までの1週間

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、平成13年度から毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

公式LINEのお友達登録で  
最新情報をおとどけ！

【発行元・文責】

いずみおつ男女共同参画交流サロン <https://ninjinsalon.org/>

（運営：NPO法人きんきうえぶ <https://www.kinkiweb.org/>）

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

TEL 0725(21)6555 FAX 0725(24)9017

開館：午前9時30分～午後9時 火曜日～土曜日

休館：日曜日・月曜日及び祝日・年末年始

