



2025  
February

# にんじんサロンのスケジュール

★B02会議室 ◆勤労青少年ホーム

1日	土		
2日	日	休館日	 <b>『シニアヨガ』</b> ヨガを通して 心身ともに健やかに！
3日	月	休館日	
4日	火	NEW	
5日	水	シニアヨガ★ 10:00～11:30	
6日	木		
7日	金	NEW	
8日	土	♪はっぴ～ウーマン 話し方①10:00～11:30	オカリナキャロット★ 13:30～16:00
9日	日	『伝わる話し方』 目からウロコの 「話し方の秘訣」をゲット！	休館日
10日	月		休館日
11日	祝		休館日
12日	水		
13日	木	絵本の会 ぼっかぼか◆ 10:00～12:00 (おはなし会11:00～11:30) ♪はっぴ～ウーマン 朗読⑤ 10:00～11:30	
14日	金		
15日	土		

16日	日	休館日	
17日	月	休館日	
18日	火		
19日	水		♪はっぴ～ウーマン 川柳⑤ 13:30～15:00
20日	木		
21日	金		
22日	土		
23日	祝	休館日	
24日	月	休館日	
25日	火		♪はっぴ～ウーマン ダンス⑤★13:30～15:00
26日	水		
27日	木		輪をひろげる会 13:30～16:00
28日	金	リフレッシュタイム 10:00～12:00	

2月のイベントといえば節分とバレンタインデーですね。巻きずしとチョコレート、どちらも美味しいので毎年2月はウキウキしてしまいます。学生時代には手作りチョコレートを渡している方もよく見かけましたが、最近あまり見なくなりましたね。その代わりお店に並ぶ巻きずしやチョコレートが年々豪華になっているような気がします。巻きずしやチョコレートに限らず美味しいものをしっかり食べて寒い季節を乗り切っていきましょう！



〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階  
 電話：0725-21-6555 開館時間：午前9時30分～午後9時  
 メール：info@ninjinsalon.org 休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです  
 このまちが好きです  
 わたしも参加します  
 にんじんサロン