

にんじんサロンだより2025初春

人が好きです このまちが好きです 私も参加します

■KAIHO-☆

~人生 いっでも どこでも だれにでも~

VOL.6: あなたも わたしも リーダーに! ☆

- はっぴ〜ウーマン応援カレッジ2025 初春
- リフレッシュタイム
- 単発講座
(ヨガ・パーソナルカラー・キャンバ)
- 2024年度編集後記

特集!

2024年度、にんじんサロン（いずみおおつ男女共同参画交流サロン）では、泉大津市で活動、起業し、活躍されている女性にスポットを当て、ご紹介していきます。

泉大津で活動する女性たち

▶▶ **松尾美砂子 さん**

北助松商店街振興組合理事長

ゆりや化粧品店店長

FMいずみおおつのパーソナリティ



今回は母から受け継がれた「ゆりや化粧品店」を守りながらも、地域をひたむきに愛し、活動する「松尾美砂子」さんにお話を伺いました！

現在の活動

ゆりや化粧品店、エステサロンの運営、健康食品や泉大津市の地場産品（繊維製品）の取扱。その他、北助松商店街振興組合理事長、FMいずみおおつのパーソナリティでもある。

地場産業を使った物品の製作販売は2019年より娘と共に運営している。地元のコットンブランケットを使ったハート型ブランケット、お名前入り赤ちゃん用防寒着・おくるみを作り、店頭販売している。

現在、二人（息子と娘）の母であり、二児の孫の祖母でもある。

娘はファスティングによる健康を勧める活動もしている。

FMいずみおおつ パーソナリティ

FMいずみおおつは、2017年12月24日に開局した。

その約1年後から「みさとなるのすっぴん井戸端ラジオ」（第1、第3、第5火曜日、20:00～20:57）がはじまり、2022年7月より「来て来て♪聴いて♪北助松商店街」（第3水曜日、15:00～15:54）もはじまった。FMいずみおおつの創立メンバーのひとり、なる（石原なるあき）さんから「番組しませんか？」と声を掛けられ、最初は「無理無理」と断ったけれど、声を掛けられているうちが花かな？とも思い直し、はじめたのが切っ掛けだ。

以前、にんじんサロンも「みさとなるの～」にゲストでお招きいただき、ご紹介いただいた際、和やかさ、優しさが溢れる番組だと好評だった。

この特集では、松尾さんのことを敢えて「みささん」と呼び、記していく。

北助松商店街振興組合理事長への経緯

みささんは、北助松商店街振興組合の理事長となる前は、4年ほど会計をしていて、前理事長からの進言で3年前から理事長に就任した。会計をしていた時期もイベント等で頻りに動いていたので「まーいいかな」と思って引き受けたとのこと。

歴代男性が理事長をしていた中、女性としての就任は珍しいけれど、「自分の性にあってる」と感じたそうだ。

多忙な毎日

今年度（2024年4月～2025年3月）は多忙な中、大阪府から「商店街等モデル創出普及事業」に採択された。北助松は、高石市と泉大津市の境目にあるので、防犯カメラの経費補助は両市から受給している。そのため書類は2市へ提出せねばならず、その作成もあり、ますます多忙になっている。その他、大阪府からの「商店街等モデル創出普及事業」では、空き店舗を利用したチャレンジショップ、商店街のInstagramレベルアップ、一般向けインスタ講座、貸店舗ツアーなどを実施している。

また、10日ほど前から実母の介護が毎日になった。それまでもよく逢っていたけれど、毎日、家に入ると母親ができない事が増えていたことに衝撃を受け、自分もいずれ～と思うと身につまされる。いつまでも、とは無理かも知れないけれど、健康意識への大切さを感じる。とのことだ。



ぬのびきプロジェクト

一昨年（2023年）、中小企業庁が募集していた「商店街等における課題解決のための専門家派遣及びワークショップ」に応募し、採択された。これは、全国の商店街が疲弊する中、商店街の活性化を図り、地域と一体となったコミュニティづくりを促進することを目的としている。そこで発足したのが、地域コミュニティの「ぬのびきプロジェクト」！商店街の道が「布引の道」（神様が海から信太郷 聖神社に行く途中、この道を布を引いて通ったとの伝説があり、江戸時代まで神事が行われていた）と呼ばれていたことから付けられたネーミングだ。結果、助松神社に毎月1日の朝9時に皆でお参りする「おついたち参り」と言う集まりが、1年で定着し、コミュニティが出来つつある。それから、毎月1日は「おついたちキャンペーン」と言うマルシェがはじまった。この「ぬのびきプロジェクト」の代表は、みささんの娘（諸橋 里沙）さん。娘の諸橋さんは「ザ・ボランティア」が大好き！ぬのびきプロジェクトは、「なかなか人が集まらない商店街のプロジェクトであるにも関わらず、ここは人が沢山集まって賑わっている」と大阪府からも注目をあびている。「おついたち参り」「おついたちキャンペーン」と、人が楽しそうに参加し、そのことが既存の商店の売上にも貢献され、結果オーライとなっているのが尊く嬉しいと、みささん。最初は他所からキッチンカー等呼んで、既存のお店に与える影響が気になったが、人が集まるとお金が動く、情報も集まる。現在、地域活性化においては「ヒト・モノ・カネ・情報」といった経営資源を活用して、地域の魅力を高め、地域住民の生活を豊かにすることが求められている。正しくそれを実現すべく「これからも地域をもっと活性化していきたい！商店街はもうダメかも知れないなんて、そんな風には思わない、ましてや口にしないことが、実現への道」と、みささんは語る。

インタビューのために事業受託団体「NPO法人きんきうえぶ」事務所の富田林市まで来ていただきました！



男女共同参画に関して

全くゼロと言えばワソになるけれど、女性だから不利とかやり難いと感じたことはあまり無い。泉大津市役所とは商店街会計の頃からの付き合いがあり、商工会議所とは古店の「ゆりや」としての付き合いが長いからかも知れない。

みささんは3才のとき、家族で交通事故に遭い、その後遺症で1年後に父親が他界。専業主婦であった母親はそれが切っ掛けで小学校の教員に復帰（再就職）せざるを得なかった。仕事に出掛けるとき、4才になったみささんは「ママまた仕事行くの？」と言い、それが辛かった、と母から聞いた。また、みささんが小学生になったとき、教員として働きながらも「自分の子どもの参観日に行きたいので、休ませて欲しい」と申告したら「1人の子どもと40人の子ども、どっちが大事か？」と、許されなかった。同じ泉大津市の小学校勤務だったので参観日だけではなく、運動会も日にちが同じ、今後も教員として働く限り、自分の子どもの参観日・運動会には行けないことに気付いた。両親が揃っていることが前提の男性の理屈でシングルマザーの自分が、子どものイベントに参加できないことが悔しかった。そこで教員を辞め、開業したのが「ゆりや化粧品店」である。自分の店なら子ども、みささんの参観日や運動会にも店を閉めて行くのは自由だ。当時は独立により充分生活できる収支が見込めた時代でもあった。

みささんは、そんな母親が一人で小さい決断を積み重ね、淡々と仕事をこなしている姿を見ながら育った。それは、まさしく女性自身が自らの意志で男性と対等に社会の構成員として向き合う姿であり、それが当たり前として育ったみささんの人生観となったに違いない。

夫婦の話

みささんの話に夫の影が無い。そこで敢えて「夫婦」の話も聞いてみた。母親の店（ゆりや化粧品店）の運営を「継いだら？」と背中を押してくれたのは、夫だった。また商店街の仕事にも理解があり、応援してくれている。夫自身もエンジニアとしての仕事があり、忙しい中、協力的で有難いとのことである。そして、家事の中でも食事の準備（買い物や料理）は夫の仕事、と言うより「夫の趣味」だそう。いつも作ってくれている料理の写真を見せて貰った。メイン料理の他にお浸しや汁物もついた美味しそうな料理（和風、洋風も）が並んでいる。日曜大工も上手くて「家庭人」としては、暮らしやすい、居心地の良い夫だとのこと。お店の経営や地域のコミュニティ作り、そして親の介護、そんな多忙な日々を全うし、更に娘の活動を支えているのは、夫の理解と協力があってこそなのかも知れない。



Instagramより

座右の銘 ・ 千里の道も一歩から
・ 雨降って地固まる



ゆりや化粧品店



北助松商店街

HAPPYWOMAN SUPPORT COLLEGE

男性歓迎！
初参加優先

はっぴ〜ウーマン応援カレッジ2025初春

「ジェンダー平等と女性のエンパワーメント」を推進し、
活力ある社会実現をめざすカレッジ！
すべての人が豊かに幸せな人生を送るための学びの場を開校！

参加無料！

※定員に達している場合がありますのでお問合せください。

一時保育有り

(各講座先着3人、6ヶ月～未就学児) ※開催日の10日前までにお申込ください。

伝わる話し方講座 ～話すってこんなに楽しいの?!～



発声や滑舌、話し方の秘訣など、コミュニケーションに必要な学びがたっぷりの講座です。「自分も好きになれる声」や「聞き手に伝わる話し方」を一緒に学んでみませんか？

- ・ 日時 2/8、3/8、4/19、5/10、6/14、7/12、8/9
全て土曜日 午前10時～11時30分
- ・ 会場 にんじんサロン
- ・ 定員 先着12人
- ・ 申込 1/10 (金) 午前9時半～受付開始
- ・ 講師 安藤ひろえさん
フリーアナウンサー。

20代より声を使った仕事をライフワークとし、
アナウンス、司会を中心にラジオパーソナリティー・
話し方・朗読・アンチエイジング等の講座講師として活動中。
更にウキウキヴォイス主催
楽しく声を出して時に笑って脳トレできるプログラムを開発！



学びと実践！ 筋トレ講座 ～パーソナルトレーナーが本格指導～

元気でいきいきと暮らすためには、健康を保つ知識と運動が大切です。
一緒に学びながら実際に身体を動かしましょう！講義60分+筋トレ30分の講座です。

- ・ 日時 4/2、5/7、6/4、7/2、8/6
全て水曜日 午前10時～11時30分
- ・ 会場 にんじんサロン
- ・ 定員 先着8人
- ・ 申込 3月市広報をご覧の上、お申込ください。
- ・ 講師 金岡広平さん

パーソナルジムBESIDE代表取締役兼トレーナー
個人指導を行う傍ら、様々な施設、団体のグループ指導や
セミナーを実施。
2024年非営利団体『筋肉健康会』発足。
シニア向けの筋トレ講座や若年層への指導など、
地域を元気にする取り組みを積極的に行っている。
講座は『楽しく、面白く、わかりやすく』がモットー！



昨年から実施している講座。
定員に達している場合がありますので、お問合せください。

CONTINUATION COURSE FROM LAST YEAR

申込受付中

自分の想いを形にする川柳講座

～五七五に想いを込めよう～

「楽しくてあっという間に時間が過ぎる」とお声の上がる人気講座です。川柳を通して感じたこと、訴えたいこと、願っていることなど、自分の想いを形にしましょう。

- ・ 日時 2/19、3/19、4/16、5/21、
6/18、7/16、8/20
全て水曜日 午後1時30分～3時
- ・ 会場 にんじんサロン
- ・ 定員 先着12人
- ・ 講師 祐仙淳子さん

申込受付中

朗読で学ぶ文学の世界

～発声練習の基礎からはじめる朗読～

発声練習の基礎、想いを伝える声の出し方や表現方法を学びます。朗読の世界の中で自分らしい表現の仕方を知ったとき、大きな喜びが生まれます。

- ・ 日時 2/13、3/13、4/10、5/8、6/12、
7/10、8/21
全て木曜日 午前10時～11時30分
- ・ 会場 にんじんサロン
- ・ 定員 先着15人
- ・ 講師 稲垣壽子さん

満員御礼！

基礎から学ぶストリートダンス

体をほぐすストレッチから、自分のペースで無理なくできるストリートダンス。幅広い年代から好評をいただき、参加いただいています。

- ・ 日時 2/25、3/25、4/22、5/27、6/24、
7/22、8/26
全て火曜日 午後1時30分～3時
- ・ 会場 テクスピアB02会議室
- ・ 定員 先着15人
- ・ 講師 丁健史さん

便利に使えるスマホの無料アプリ

スマホの機能、使いこなしていますか？
便利に使えるアプリの使い方をご紹介します！

- ・ 内容、日程 ※予定
Googleマップ 3/4 (火)
LINEの使い方 ①3/26 (水) ②4/2 (水)
Googleフォト 5/2 (金)
翻訳ソフト 6/5 (木)
Gメール 7/1 (火)
スマホカメラ 8/2 (土)
- ・ 時間 すべて午後1時30分～3時
- ・ 会場 にんじんサロン
- ・ 定員 先着8人
- ・ 持ち物 筆記用具、スマートフォン
- ・ 各申込日 市広報紙にてご確認ください
- ・ 講師 寺田美哉子※スタッフ

■ 詳細



■ お申込・お電話 (にんじんサロン)

0725・21・6555

ONE-TIME COURSE

参加無料!

※定員に達している場合がありますのでお問合せください。

申込日は、各月市広報をご覧ください!

一時保育有り

(各講座先着3人、6ヶ月～未就学児) ※開催日の10日前までにお申込ください。

シニアヨガ講座

～シニア・初心者向け 運動不足解消!～



寒さに負けない体、閉じない心をめざします!

■開催：2月5日(水)10時～11時

■講師：祝ユキさん

■会場：テクスピア
大阪BO2

■定員：先着12名

パーソナルカラー講習会

～見つけよう! 私だけのベストカラー～

自身の魅力を引き出すパーソナルカラーを学び、魅力的で元気に過ごすヒントにしてみませんか?

■開催：4月24日(木)
10時～11時30分

■講師：長谷川久代さん

■会場：にんじんサロン

■定員：先着12名

■申込：4月市広報にて



1からはじめるCanva講座

～これであなたもデザイナー!～

■開催：5月16日(金)10時～11時30分

■講師：寺田誠 (スタッフ)

■会場：にんじんサロン

■定員：先着5名

■申込：4月市広報にて



REFRESH TIME WITH CHILD CARE

保育付き リフレッシュタイム

にんじんサロンにお子さまを預けて、自分の時間を過ごしませんか?

読書、動画鑑賞、資格の勉強、書類作成(PC貸出あり:要予約)など、サロン内でお過ごしください。
子どもたちと遊ぶことが大好きな保育スタッフがお待ちしています。



■日時：2/28 (金)、3/25 (火)、
4/22 (火)、5/30 (金)、6/19 (木)
全て午前10時～正午
※開催予定日は変更になることがあります。

■定員：先着5名

■申込：各月、市広報をご覧ください。

■費用：無料

■対象：生後6ヶ月以上の未就学児

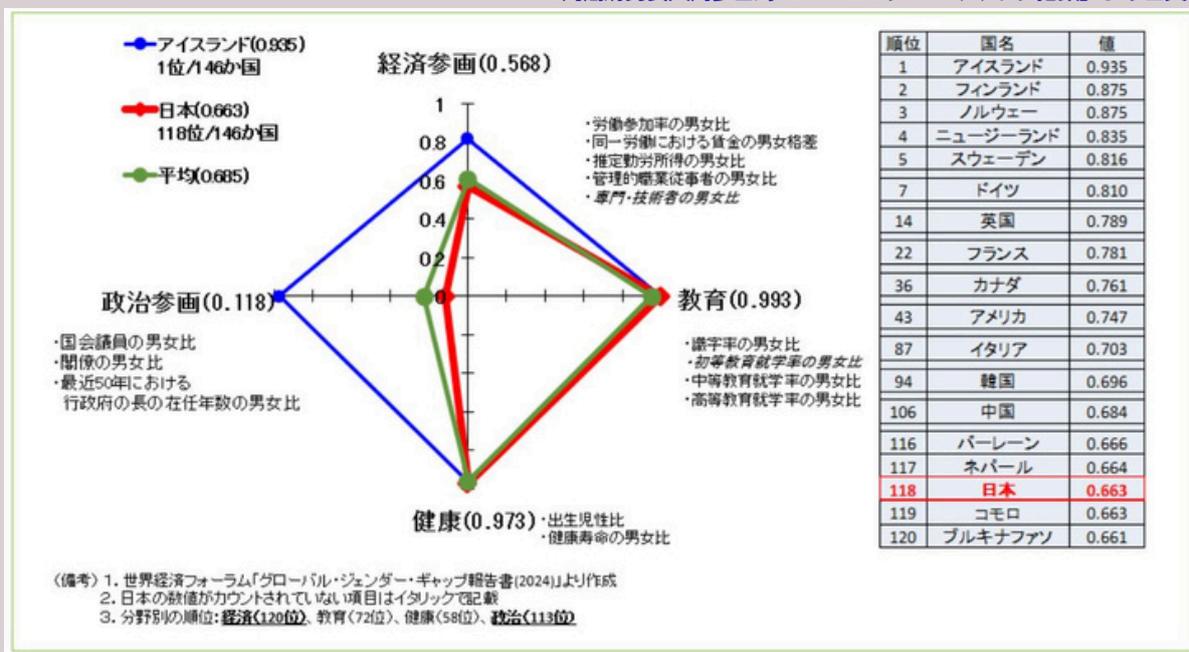
EDITOR'S NOTE

2024年度版「にんじんサロン（いずみおおつ男女共同参画交流サロン）だより」では、泉大津市で現在活躍されている女性を特集、その内容詳細をお聞きし、掲載致しました。

わが国、日本は男女共同参画社会の促進が他国より大幅に遅れていますが、日常においてその事に気付く人が多くはありません。しかし、2024年6月12日に発表された世界経済フォーラムでの「ジェンダー・ギャップ指数 2024」では、日本は146カ国中 118位でした。

ジェンダー・ギャップ指数 (GGI) 2024年

「内閣府男女共同参画局 GGIジェンダー・ギャップ指数」より出典



- ・スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表。男性に対する女性の割合（女性の数値/男性の数値）を示しており、0が完全不平等、1が完全平等となり、1に近いほど順位が高いとされている。
- ・日本は146カ国中118位。（「政治」と「経済」の値が低い。）

日本が遅れているのは、経済、教育、健康、政治のうち、まずは「経済参画」の値が低く、同一労働における男女の賃金格差、管理職や専門の技術者に女性が少ないことによる経済格差が大きく、女性は男性よりも貧困に陥りやすい状況にあります。特に高齢の独身女性やシングルマザーの貧困率が高い傾向にあるのです。

それは、日本の女性の政治参画が非常に少ない事に一因があると思われます。

今からちょうど80年前の1946年4月10日、戦後初めての衆議院議員総選挙が行われ、約1,380万人の女性が初めて投票し、衆議院議員定数466名中、39名（8%）の女性国会議員が誕生しました。

2024年では衆参両院で705名中134名（19%）が女性議員でした。

その他、会社の社長や商店の店主、自治会や商店街等の地縁組織、そして組織の中での管理職にも女性の採用が少ないのは、結局、日本は女性リーダーが誕生し難い環境であることに端を発していると思われます。

この状況にメスを入れるべく、前進できるとすれば、「地域」からでは無いか？と感じ、今回、このような「特集」を組みました。インタビューを通じて「女性が活躍するための根幹の部分」を感じていただければ、幸いです。



いずみおおつ男女共同参画交流サロン
 運営受託事業者：NPO法人きんきうえぶ
 代表理事 寺田美哉子

KAIHO-☆

～人生 いつでも どこでも だれにでも～

VOL.6： あなたも わたしも リーダーに！☆

「リーダー」というと、どんな人をイメージしますか？
メンバーの誰よりも優れていて、知識も経験も豊富、人望も厚くて社交的...とカンペキな人。
加えて負担も大きいし、苦勞も多いし。だから“ワタシにはムリ～～!!”だし、できれば引き受けたくない...

こんな感じではないでしょうか。

以前は、リーダーといえば“オレについてこい！”タイプが求められていましたが、今は違います。

現代に求められているリーダー像は、上下関係や支配関係にあるのではなく、もっと協調的で支援的です。特に地域活動の多くはフラットな関係からなりたっています。そこでは、強いリーダーであることを誇示する必要はありません。多様な価値観や考え方をまとめながらメンバーの主体性とやる気を引き出し、チームや組織を束ねていけることが大切であり、「**ファシリテーション型リーダーシップ**」と呼ばれています（「ファシリテーション」とは、「促進する」「支援する」「円滑にする」「容易にする」が元々の意味です）。

そう、あなたのやっていること“ファシリテーション型リーダー”に当てはまりませんか??

「リーダー」と「リーダーシップ」は違います。「リーダー」は一つのポジション。でも「リーダーシップ」は誰にでも発揮できます。例えば“あの人に任せたら、いつも安いし美味しい店を見つけてくれる♪”だとしたら、〈宴会部長!〉（そんなポジションはなかったとしても）

様々な分野でリーダーシップを発揮する女性も確実に増えています。私たち女性には、技術も能力もあるのです。しかし、これまでの男性中心に作られてきた仕組みの中で、その能力は十分発揮されてきませんでした。よく『女性リーダーの養成が必要』といわれますが、「養成」しなくても既に「居る」んです。ちょっと「発掘」は必要かもしれませんが。

リーダーだからと言って、一人で抱えこむ必要はありません。得意な他のメンバーに頼ってOK。頑張りすぎると続かないし、次のリーダーのなり手もなくなります。自分の好きなこと、得意なことを発揮すれば、それが「リーダーシップ」!あなたの得意なことは何ですか。どこでリーダーシップを発揮しますか。

森のかずこ

公式LINEのお友達登録で
最新情報をおとどけ!

【発行元・文責】

いずみおおつ男女共同参画交流サロン <https://ninjinsalon.org/>

(運営：NPO法人きんきうえぶ <https://www.kinkiweb.org/>)

〒595-0025泉大津市旭町22番45号テクスピア大阪5階

TEL 0725(21)6555 FAX 0725(24)9017

開館：午前9時30分～午後9時 火曜日～土曜日

休館：日曜日・月曜日及び祝日・年末年始

