

4

2025
April



にんじんサロンのスケジュール

★B02会議室 ◆勤労青少年ホーム ♥サード・プレイス

1日	火	NEW	
2日	水	♪はっぴ〜ウーマン 筋トレ① 10:00~11:30	♪はっぴ〜ウーマン LINE② 13:30~15:00
3日	木	<p>はっぴ〜ウーマン応援カレッジ 『筋トレ』講座 パーソナルトレーナーの 本格指導で元気な体に！</p>	
4日	金		
5日	土		
6日	日	休館日	
7日	月	休館日	
8日	火	<p>絵本を読みだり、おしゃべりしたり 大人も子どもも楽しく ちょっと良い時間を過ごしてください</p>	
9日	水		
10日	木	絵本の会 ぼっかぼか◆ 10:00~12:00 (おはなし会 11:00~11:30)	♪はっぴ〜ウーマン 朗読⑦ 10:00~11:30
11日	金		
12日	土		
13日	日	休館日	
14日	月	休館日	
15日	火		

16日	水		♪はっぴ〜ウーマン 川柳⑦ 13:30~15:00
17日	木		
18日	金		
19日	土	♪はっぴ〜ウーマン 話し方③ 10:00~11:30	オカリナキャロット◆ 13:30~16:00
20日	日	休館日	
21日	月	休館日	
22日	火	リフレッシュタイム 10:00~12:00	♪はっぴ〜ウーマン ダンス⑦★ 13:30~15:00
23日	水	NEW	
24日	木	パーソナルカラー講座 10:00~11:30	輪をひろげる会 13:30~16:00
25日	金	<p>『パーソナルカラー』講座 自分に似合う色を見つけて 魅力も気分もアップしましょう↑ 服選びやメイクの楽しさもアップ！</p>	
26日	土		
27日	日		
28日	月	休館日	
29日	祝	休館日	
30日	水		

だんだん暖かくなってきてお花見に良い季節となってきました。コロナ禍前までは毎年場所取りから始まって、ギューギュー詰め敷かれた色とりどりのレジャーシートも春の風物詩のひとつのようでしたが、コロナ禍以降はそこまでギューギュー詰めのお花見客は少なくなりました。余裕のある空間でゆったりお花見できるのも贅沢で良いですね。綺麗なお花を見ながら美味しいご飯を食べて楽しい春をお過ごしください。



いずみおおつ男女共同参画交流サロン
にんじんサロン
Ninjin Salon

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階
電話：0725-21-6555 開館時間：午前9時30分~午後9時
メール：info@ninjinsalon.org 休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン