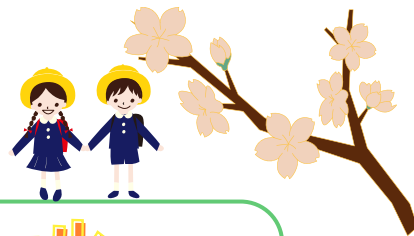


4

2026
April



にんじんサロンのスケジュール

★B02会議室 ◆勤労青少年ホーム ♥サード・プレイス

1日	水		
2日	木		
3日	金		
4日	土		
5日	日	休館日	
6日	月	絵本の会 ぽっかぽか♥ (絵本Cafe 13:30~15:30)	
7日	火		
8日	水		
9日	木	絵本の会 ぽっかぽか◆10:00~12:00 (おはなし会 11:00~11:30)	
10日	金		
11日	土		
12日	日	休館日	
13日	月	休館日	
14日	火		
15日	水		

17日	金		
18日	土		オカリナキャロット★ 13:30~16:00
19日	日	休館日	
20日	月	休館日	
21日	火	リフレッシュタイム 10:00~12:00	
22日	水		
23日	木	手帳活用講座 10:00~11:30	輪をひろげる会 13:30~16:00
24日	金	新生活を手帳で整える！手帳活用講座 新生活がはじまる4月。生活環境が変わる方も、 そうでない方も、慌ただしく過ぎる日々を手帳に 記録しながら、暮らしと心を整えてみませんか？ 手帳を通して、新生活を自分らしく過ごす方法を 学びましょう。	
25日	土		
26日	日		
27日	月	休館日	
28日	火		
29日	祝	休館日	
30日	木		

4月は、新しい生活が動き出す季節です。進学や就職、環境の変化だけでなく、家族の役割や日々の過ごし方が少しずつ変わる時期でもあります。楽しみな気持ちの一方で、気づかないうちに気を張ってしまうこともあるかもしれません。そこで大切にしたいのが、「無理をしない選択」。家事や育児、仕事や地域との関わり方は、性別で決めるものではなく、その人の状況や思いに合わせて選び直せるもの。新生活は、「こうしなければ」ではなく、「こうしてみたい」と自分に問いかける良いタイミングです。

そんな気持ちを整える助けとして、手帳活用講座も開催予定です。予定を書き込むだけでなく、今の気分や小さな希望を書いてみることで、心の動きに気づくことができます。忙しい毎日の中でも、手帳を開くひとときが、自分の軸を取り戻す時間になるかもしれません。



いずみおおつ男女共同参画交流サロン

にんじんサロン

Ninjin Salon

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

開館時間：午前9時30分～午後9時

メール：info@ninjinsalon.org

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン