



5

2026  
May

## にんじんサロンのスケジュール

★B02会議室 ◆勤労青少年ホーム ♥サード・プレイス

|     |   |                                               |                           |
|-----|---|-----------------------------------------------|---------------------------|
| 1日  | 金 |                                               |                           |
| 2日  | 土 |                                               |                           |
| 3日  | 祝 | 休館日                                           |                           |
| 4日  | 祝 | 休館日                                           |                           |
| 5日  | 祝 | 休館日                                           |                           |
| 6日  | 祝 | 休館日                                           |                           |
| 7日  | 木 |                                               |                           |
| 8日  | 金 |                                               |                           |
| 9日  | 土 |                                               | オカリナキャロット★<br>13:30~16:00 |
| 10日 | 日 | 休館日                                           |                           |
| 11日 | 月 | 休館日                                           |                           |
| 12日 | 火 |                                               |                           |
| 13日 | 水 |                                               |                           |
| 14日 | 木 | 絵本の会 ぽっかぽか◆10:00~12:00<br>(おはなし会 11:00~11:30) |                           |
| 15日 | 金 |                                               |                           |

|     |   |                                                                                                                          |                             |
|-----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 16日 | 土 |                                                                                                                          |                             |
| 17日 | 日 | 休館日                                                                                                                      |                             |
| 18日 | 月 | 休館日                                                                                                                      |                             |
| 19日 | 火 | <b>「多様性」の社会で生きる</b><br>「多様性」や「ダイバーシティ」といった言葉があふれる今だからこそ聞きたい話。障害のある当事者、家族そして支援者。三つの立場から見る日常や社会のリアル、そしてこれからの希望を語り合う対談企画です。 |                             |
| 20日 | 水 |                                                                                                                          |                             |
| 21日 | 木 |                                                                                                                          |                             |
| 22日 | 金 | リフレッシュタイム<br>10:00~12:00                                                                                                 |                             |
| 23日 | 土 |                                                                                                                          |                             |
| 24日 | 日 | 休館日                                                                                                                      |                             |
| 25日 | 月 | 休館日                                                                                                                      |                             |
| 26日 | 火 |                                                                                                                          | 「多様性」の社会で生きる<br>13:30~15:00 |
| 27日 | 水 |                                                                                                                          |                             |
| 28日 | 木 | Lien★<br>10:00~12:00                                                                                                     | 輪をひろげる会<br>13:30~16:00      |
| 29日 | 金 | <b>思春期ペアレント・トレーニング</b><br>Lienでは、5月から子どもたちの笑顔が増えるかわり方を学ぶペアレント・トレーニングを開催。お申し込みは公式LINE→@lfw7789kを追加してご連絡ください。              |                             |
| 30日 | 土 |                                                                                                                          |                             |
| 31日 | 日 | 休館日                                                                                                                      |                             |

新緑がまぶしく、少しずつ暑い日も増えてくる5月。4月から始まった新しい生活にも、少しずつ慣れてくる頃ではないでしょうか。新しい環境の中で、仕事や家事、子育てなど、それぞれの役割に向き合う日々が続いている方も多いと思います。忙しさの中では、「自分ばかり頑張っている気がする」「本当はもう少し助け合えたらいいのに」と感じる瞬間もあるかもしれません。男女共同参画は、特別なことではなく、日々の暮らしの中で「お互いを尊重しながら、できることを分け合う」ことから始まると思います。家庭の中でも、職場でも、一人に負担が偏らないように少し声をかけ合ったり、役割を見直したりすることが、誰もが心地よく過ごせる環境につながっていきます。

新緑がぐんぐん伸びるこの季節。自分にとっても、周りの人にとっても「ちょうどいい関わり方」を、少し立ち止まって考えてみるのもよいかもしれません。



いずみおおつ男女共同参画交流サロン

にんじんサロン

Ninjin Salon

〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

開館時間：午前9時30分~午後9時

メール：info@ninjinsalon.org

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです  
このまちが好きです  
わたしも参加します  
にんじんサロン