



★B02会議室 ♥サード・プレイス

1日	木	【絵本の会 ぽっかぽか】からの お知らせ 毎月第二木曜日、勤労青少年ホームで開催している「おはなし会」は、設備の故障のため、中止することになりました。現在他の施設での再開を検討中です。楽しみにお待ちくださいね！	
2日	金		
3日	土		
4日	日	休館日	
5日	月	絵本の会 ぽっかぽか♥ (絵本Cafe 13:30~15:30)	
6日	火	♪はっぴ〜ウーマン 朗読⑤10:00~11:30	
7日	水		
8日	木	♪はっぴ〜ウーマン 10:00~11:30 声のアンチエイジング⑥	
		Lien★ 10:00~12:00	
9日	金	思春期ペアレント・トレーニング Lienでは、子どもたちの笑顔が増えるかわり方を学ぶペアレント・トレーニングを開催。お申し込みは公式LINE→@lfw7789kを追加してご連絡ください。	
10日	土		
11日	日		
12日	祝	休館日	
13日	火		
14日	水	♪はっぴ〜ウーマン 英会話②10:30~12:00	
15日	木		

16日	金	はっぴ〜ウーマン応援カレッジ 川柳講座 全2回の連続講座。女性がいきいきと輝くヒントを川柳で楽しく見つけませんか？五七五で秋を感じながら、言葉に想いをのせて、自分らしさをパワーアップする講座です。	
17日	土		
18日	日		
19日	月	休館日	
20日	火		♪はっぴ〜ウーマン 川柳①13:30~15:00
21日	水	リフレッシュタイム 10:00~12:00	
22日	木		輪をひろげる会 13:30~16:00
23日	金		
24日	土		
25日	日	休館日	
26日	月	休館日	
27日	火		♪はっぴ〜ウーマン 川柳②13:30~15:00
28日	水	♪はっぴ〜ウーマン 英会話③10:30~12:00	
29日	木		
30日	金		
31日	土		オカリナキャロット★ 13:30~16:00

10月です🍂少しずつ秋らしくなり、暑さで頑張ってきた心と体にも、疲れが出てくる頃です。そんな時期だからこそ、暮らしの中で「やめる」ことを探してみませんか？

「洗濯物は畳むべき」「掃除は毎日するべき」など、知らず知らずのうちに「こうするもの」と決めつけていることはありませんか。一度やめてみたり、家族で家事の分担ややり方を見直したりすると、意外と困らないことに気づくかもしれません。

家事や育児を誰か一人が背負うのではなく、それぞれができることを持ち寄る。大切なのは「こうあるべき」ではなく、「自分たちはどうしたい？」と考え、家族みんなで選んでいくこと。

秋の暮らしを、自分たちらしく整えてみませんか？



〒595-0025 泉大津市旭町22番45号 テクスピア大阪5階

電話：0725-21-6555

メール：info@ninjinsalon.org

開館時間：午前9時30分~午後9時

休館日：日・月曜日 及び 祝日・年末年始



人が好きです
このまちが好きです
わたしも参加します
にんじんサロン